



# TORNEO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER

**PISTA - CAMPO - RUTA**

CEFED (Ex Villa Suramericana) y Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba  
15 y 16 de junio de 2019 - Cochabamba, Bolivia.



100m. - 200m. - 400m. - 800m. - 1500m. - 5000m. - 5000 m.m. - 10000 m.m. - 4x100 - 4x400  
Salto de Longitud - Salto Triple - Salto Alto -- 10 Km. - Media Marathon  
Impulsión de Bala - Lanzamiento de Disco - Lanzamiento de Jabalina

# ÍNDICE

I.	INFORMACION GENERAL	3
1.	PRESENTACIÓN	3
2.	MENSAJE PRESIDENTE AMAC	3
3.	CONVOCATORIA Y ORGANIZACIÓN	4
4.	ORGANIZAN Y PATROCINAN	4
4.	ORGANIZADOR	4
4.1	CO-ORGANIZADORES Y PATROCINADORES	4
5.	AMAC AFILIADA A:	4
6.	ASOCIACIÓN MASTER DE ATLETISMO COCHABAMBA (COMITE ORGANIZADOR)	4
7.	DIRECCION DE LA COMPETENCIA	4
8.	ESCENARIOS DEPORTIVOS	4
8.1.	Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba	5
8.2.	CEFED (Ex Villa Suramericana)	5
8.3.	Laguna Alalay	5
8.4.	Área de Calentamiento	5
9.	HOSPEDAJE	5
10.	ALIMENTACIÓN	6
11.	SERVICIOS MÉDICOS	6
12.	CÓMO LLEGAR A LA SEDE DEL EVENTO DEPORTIVO	6
13.	LUGARES TURISTICOS	6
14.	DATOS GEOGRÁFICOS DE SEDE DEL EVENTO:	6
II.	INFORMACIÓN TÉCNICA.-	7
1.	CONVOCATORIA DEPORTIVA	7
2.	LUGAR Y FECHA	7
3.	PARTICIPANTES	7
4.	INSCRIPCIONES	7
5.	DE LAS PRUEBAS y DISTANCIAS.	8
6.	INVERSIÓN:	8
7.	CONTROL DE PRUEBAS	9
8.	UNIFORMES Y NÚMEROS DE COMPETENCIA	9
9.	CONGRESILLO TÉCNICO	9
10.	PREMIACIÓN	9
11.	ALMUERZO DE CAMARADERÍA	9
12.	RESPONSABILIDADES DEL ATLETA	9
13.	CONFORMIDAD.-	9
	FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN.-	10
	RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD.-	11

# **CONVOCATORIA TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER (Pista – Campo – Ruta)**

**15 y 16 de junio de 2019 - Cochabamba, Bolivia.**

## **I. INFORMACIÓN GENERAL**

### **1. PRESENTACIÓN**

Correr, caminar, lanzar y saltar son movimientos naturales en el ser humano, por eso practicar el Atletismo no debe ser un lujo o exclusivo de la gente joven; por el contrario la mayoría de las personas debemos aprovechar los beneficios que nos brinda en nuestra salud y aspecto social.

El atletismo es un deporte de competición, entre individuos o equipos que abarca un gran número de pruebas, que pueden tener lugar en pista, campo o en ruta. En ese sentido participar del TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta) permitirá a los atletas Master a vivir la mejor experiencia deportiva del año.

### **2. MENSAJE PRESIDENTE AMAC**

Estimados participantes - Atletas, oficiales, entrenadores, delegados e invitados.

Con el mayor de los afectos y cordialidad doy la bienvenida en nombre de la Asociación Master de Atletismo de Cochabamba - AMAC con motivo del TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta) a realizarse este 15 y 16 de junio de 2019.

Ante todo, debo manifestar mi más sincero agradecimiento por su interés y compromiso en participar en este Torneo que unirá a toda Sudamérica y será un privilegio compartir con ustedes momentos inolvidables.

Estoy Seguro que los atletas master que participen en este evento deportivo internacional podrán disfrutar al máximo y que van a competir por sus mejores resultados en un ambiente agradable deportiva de confraternización de amistad y hermandad.

Reciban un cordial saludo desde la hermosa Ciudad de Cochabamba, cuna de grandes deportistas y el centro gastronómico y cultural de Bolivia.

Muy atentamente,



**Carlos Herbas Coaquira  
PRESIDENTE**

**Asociación Master de Atletismo de Cochabamba**

### 3. CONVOCATORIA Y ORGANIZACIÓN

La Asociación Master de Atletismo de Cochabamba (AMAC), con el aval de ANAMBOL (Asociación Nacional Master de Atletismo de Bolivia) y el respaldo de la FAB (Federación Atlética Boliviana) convoca al TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta).

Que se realizará el 15 y 16 de junio de 2019 en las instalaciones deportivas de CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana) y Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba

### 4. ORGANIZADOR



- CARLOS HERBAS COAQUIRA
- EUSEBIO ROJAS HUAYTA
- HERNÁN PATZI PILLCO
- JUAN CARLOS ROCHA FERNANDEZ
- LORENA ZURITA FLORES
- ANGÉLICA MARÍA LAURA ALANIS
- MARIO FIDEL CESPEDES MEJIA

- PRESIDENTE
- VICEPRESIDENTE
- SECRETARIO DE HACIENDA
- SECRETARIO DE ACTAS
- SECRETARIA DIRECCIÓN TÉCNICA
- SECRETARIA COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL VOCAL

### 4.1 CO-ORGANIZADORES Y PATROCINADORES



MINISTERIO DE  
**DEPORTES**  
ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA



COCHABAMBA  
Gobierno de la Ciudad



### 5. AMAC AFILIADA A:



### 6. CEREMONIA DE INAUGURACION y CLAUSURA

El acto de inauguración del TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta) se llevará a cabo en las instalaciones del Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba y se confirmará la hora, se solicita la participación de todas las delegaciones.

La Clausura se realizará en las instalaciones deportivas de CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana) contaremos con la presencia de autoridades nacionales y departamentales y se hará la entrega de la Copa a la Asociación o Federación ganadora.

### 7. DIRECCIÓN DE LA COMPETENCIA

- Carlos Herbas      Director de la Competencia
- Lorena Zurita      Director Técnico
- Marcelo Rey      Fotofinish

### 8. ESCENARIOS DEPORTIVOS

El torneo se llevará a cabo en las instalaciones deportivas de CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana) y Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba.

### 8.1. Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba

Se encuentra ubicado en la Av. El Trono (Ex Complejo Petrolero) Un escenario de primer nivel que fue utilizado en los Juegos Suramericano Cocha 2018.

Este escenario cuenta de una pista de 400 metros, certificada por la IAAF de 8 carriles con dos áreas habilitadas para el salto de longitud, una zona para el salto de altura, dos zonas para salto con pértiga, dos áreas para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo, y dos círculos para el impulso de la bala. Y la primera pista de 200 metros indoor de Sudamérica.



### 8.2. CEFED Cochabamba

Se encuentra en la zona de la Tamborada. Un escenario de primer nivel que fue parte de los Juegos Suramericano Cocha 2018



Este escenario cuenta de una pista de 400 metros, de 8 carriles homologada por la IAAF con dos áreas habilitadas para el salto de longitud, una zona para el salto de altura, una zona para salto con pértiga, una área para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo, y un círculo para el impulso de la bala.

### 8.3. Laguna Alalay

Para las pruebas de media Maratón y la de 10K en ruta se realizará en predios de la Laguna Alalay, se informará posteriormente el circuito exacto al obtener los permisos correspondientes.

### 8.4. Área de Calentamiento

Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba cuenta con zona de calentamiento bajo techo, lo cual permite a los atletas estar en mejores condiciones antes de su prueba.

## 9. HOSPEDAJE

El Comité Organizador designó para el hospedaje de los atletas, delegados, acompañantes, entrenadores, dirigentes al Hotel de CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana), que cuenta con modernas habitaciones dobles para más de 450 personas con baño privado, comedor, gimnasio, sala de hidromasaje, sala de sauna seco y vapor, salas vip y zonas recreativas.



Las Asociaciones Master o Federaciones respectivas, deberán reservar con anticipación los espacios requeridos. El pago del hospedaje deberá hacerse con el Comité Organizador junto con la inscripción a la competencia.

Los Organizadores tendrán a disposición el Hospedaje y Transporte a partir del día viernes 14 de junio para atletas nacionales y extranjeros, sin embargo por solicitud previa se podría obtener las facilidades para delegaciones que lleguen desde el día 13, pero sin ninguna responsabilidad para los Organizadores respecto al transporte interno.

La Delegación de cada país deberá notificar al día de cierre final de inscripciones, la fecha y hora de llegada para la preparación de espacios en el Hotel de CEFED Cochabamba y coordinar adecuadamente el traslado.

## 10. ALIMENTACIÓN

El comité organizador bajo convenio con CEFED Cochabamba del Ministerio de Deportes entregará de forma gratuita la alimentación (desayuno, almuerzo y cena) por los días 14, 15 y 16 de junio de 2019.

Adicionalmente se podrá gestionar directamente con las empresas de Alimento concesionarias de ese servicio en el CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana).



## 11. SERVICIOS MÉDICOS

Los primeros auxilios serán proporcionados por la Comisión Médica conformada por socorristas, enfermeras, fisioterapeutas y doctores en el lugar de competencia.

El servicio médico de primeros auxilios es gratuito, sin embargo, será responsabilidad de cada delegación pagar cualquier servicio especializado adicional, incluyendo ambulancia, urgencias, consulta de médico especialista, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, laboratorio, rayos x, estudios especiales y tratamientos de terapia física.

El Comité Organizador no se hace responsable por cualquier problema de salud o accidente generado durante la visita al País o durante la competencia. Cualquier gasto mayor deberá ser sufragado por cada Delegación visitante.

## 12. CÓMO LLEGAR A LA SEDE DEL EVENTO DEPORTIVO

**Transporte Aéreo:** El Aeropuerto Internacional Jorge Wilstermann recibe vuelos diarios.

La línea aérea es BOLIVIANA DE AVIACIÓN, todos los atletas que utilicen BOA tendrán descuento del 40% previa confirmación al comité organizador hasta el 20 de mayo.

**Transporte terrestre:** Los buses interdepartamentales e internacionales llegan/salen desde la Terminal de Buses. El bus de convenio es Trans. Copacabana S.A. los atletas tendrán descuento del 50% previa confirmación al comité organizador hasta el 20 de mayo.

## 13. LUGARES TURÍSTICOS

Cochabamba es una ciudad pujante muy desarrollada y comercial, que mezcla la arquitectura moderna con antiguos edificios muchos de ellos alrededor de la plaza principal de la ciudad: las zonas turísticas más importantes son.

- Catedral Metropolitana de Cochabamba
- Cristo de la Concordia
- Monumento Heroínas de la Coronilla
- Museo Casona Santivañez
- Palacio Portales:
- Jardín Botánico "Martín Cárdenas":
- Laguna Alalay:
- Museo Arqueológico – UMSS

## 14. DATOS GEOGRÁFICOS DE SEDE DEL EVENTO:

Cochabamba es el corazón de Bolivia, está enclavada en un valle de tierras fértiles en la zona central del país, asentándose al pie de la Cordillera Tunari, clima seco y templado.

- Sede del Evento: Ciudad de Cochabamba
- Altitud sobre el nivel del mar: 2558 msnm
- Temperatura: Máxima 30°C. - Mínima: 2°C. - Promedio 20°C.

Otros Datos

- País : Estado Plurinacional de Bolivia
- Capital: Sucre - Sede de Gobierno: La Paz
- Moneda: Bolivianos - Tipo de Cambio: 6.96 Bs. = 1 US\$

# TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER

## (Pista – Campo – Ruta 15 y 16 de junio de 2019)

### II. INFORMACIÓN TÉCNICA

#### 1. CONVOCATORIA DEPORTIVA

La Asociación Master de Atletismo de Cochabamba (AMAC), con el aval de ASUDAMA (Asociación Sudamericana de Atletas Master), ANAMBOL (Asociación Nacional de Atletas Master de Bolivia) y el respaldo de la FAB (Federación Atlética Boliviana) convoca al TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta).

#### 2. LUGAR Y FECHA

El TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta) se realizará el 15 y 16 de junio de 2019 en el Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba y las instalaciones deportivas de CEFED Cochabamba (Ex Villa Suramericana) de Cochabamba - Bolivia.

#### 3. PARTICIPANTES

Hombres y mujeres nacidos antes del día 15 de junio de 1989, además que se encuentren en condiciones físicas que les permita competencias adecuadas. La inscripción significa que, cada atleta, deberá regirse a los reglamentos establecidos por la IAFF/WMA, ASUDAMA, FAB, ANAMBOL y el Comité Organizador Local (AMAC).

Pueden participar todos los atletas de las categorías pre-master y master, pertenecientes a los clubes, asociaciones regionales reconocidas por sus Asociaciones Nacionales o Federaciones suscritos a ASUDAMA.

M & W	30 - 34	Nacidos entre	16-jun.-85	y	15-jun.-89
M & W	35 - 39	Nacidos entre	16-jun.-80	y	15-jun.-84
M & W	40 - 44	Nacidos entre	16-jun.-75	y	15-jun.-79
M & W	45 - 49	Nacidos entre	16-jun.-70	y	15-jun.-74
M & W	50 - 54	Nacidos entre	16-jun.-65	y	15-jun.-69
M & W	55 - 59	Nacidos entre	16-jun.-60	y	15-jun.-64
M & W	60 - 64	Nacidos entre	16-jun.-55	y	15-jun.-59
M & W	65 - 69	Nacidos entre	16-jun.-50	y	15-jun.-54
M & W	70 - 74	Nacidos entre	16-jun.-45	y	15-jun.-49
M & W	75 - 79	Nacidos entre	16-jun.-40	y	15-jun.-44
M & W	80 - 84	Nacidos entre	16-jun.-35	y	15-jun.-39
M & W	85 - 89	Nacidos entre	16-jun.-30	y	15-jun.-34
M & W	90 - 94	Nacidos entre	16-jun.-25	y	15-jun.-29
M & W	95 - 99	Nacidos entre	16-jun.-20	y	15-jun.-24
M & W	100+	Nacidos antes del			15-jun.-19

#### 4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones al Torneo Internacional de Atletismo Master (pista, campo y ruta) se reciben a partir de la fecha hasta el día lunes 20 de mayo 2019, deberán ser realizadas por cada atleta en el siguiente enlace: <https://forms.gle/GUptfNsYi8Tfpjyr8>

El atleta debe hacerlo el pago vía Asociación Nacional o Federaciones de Atletismo Master afiliada a ASUDAMA. En el caso de los Atletas de Bolivia las inscripciones será vía Asociaciones de cada Departamento con el VºBº de la ANAMBOL.

Los atletas rezagados podrán inscribirse desde 21 de mayo al 3 de junio 2019. Después de finalizado el proceso de inscripción No se permitirá el cambio ni la inclusión de pruebas.

Para la inscripción es indispensable la presentación de la Cedula de Identidad original/ DNI/ Pasaporte, Formulario de Inscripción y Renuncia de Responsabilidad. La documentación se recibe en las Oficinas AMAC:

- Martes y jueves de 9:00 a 11:00 am en las instalaciones de la AMAC (pista auxiliar de atletismo del Complejo Deportivo Félix Capriles).
- Email: [amac.atletismomaster@gmail.com](mailto:amac.atletismomaster@gmail.com)
- WhatsApp: +591 67222058 – +591 71491348

## 5. DE LAS PRUEBAS y DISTANCIAS

TIPO	PRUEBAS	
	DAMAS	VARONES
PRUEBAS EN PISTA	100m. Planos	100m. Planos
	200m. Planos	200m. Planos
	400m. Planos	400m. Planos
	800m. Planos	800m. Planos
	1500m. Planos	1500m. Planos
	5000m. Planos	5000m. Planos
	5000 m. Marcha	5000 m. Marcha
	.....	10000 m. Marcha
	Relevo 4x100	Relevo 4x100
	Relevo 4x400	Relevo 4x400
PRUEBAS EN CAMPO	Salto de Longitud	Salto de Longitud
	Salto Triple	Salto Triple
	Salto Alto	Salto Alto
	Impulsión de Bala	Impulsión de Bala
	Lanzamiento de Disco	Lanzamiento de Disco
	Lanzamiento de Jabalina	Lanzamiento de Jabalina
PRUEBAS EN RUTA	Media Marathon	Media Marathon
	10 Kms.	10 Kms.

Las pruebas de Relevos se conformarán en 4 categorías:

- Damas: 30 – 39 años; 40 – 49 años; 50 – 59 años y 60 adelante años.
- Varones: 30 – 39 años; 40 – 49 años; 50 – 59 años y 60 adelante años.

Se desclasificará a los atletas, de comprobarse su participación en pruebas que no corresponde según su fecha de nacimiento, inscripción y que no haya completado la prueba. El programa de pruebas será dado a conocer 10 días antes de

## 6. INVERSIÓN:

**EL PAGO INCLUYE: INSCRIPCIÓN AL TORNEO, HOSPEDAJE DE 2 NOCHES Y 3 DÍAS DE ALIMENTACIÓN.**

Las inscripciones se reciben a partir de la fecha, hasta el día lunes 20 de mayo 2019-

- 250 Bs. Atletas de Bolivia 50 SU\$. Atletas del Exterior

Inscripciones Rezagados del 21 de mayo 2019 al 3 de junio 2019

- 300 Bs. Atletas de Bolivia y 60 SU\$ Atletas del Exterior

**EL PAGO REALIZADO HABILITA AL ATLETA HASTA TRES PRUEBAS INDIVIDUALES Y DOS DE RELEVOS.**

La Inscripción y pago de cada participante deberá realizarse a través de la Asociación de Atletismo Master Nacional o Federación de Atletismo Máster, harán el consolidado y enviarán al Comité Organizador la copia del depósito o transferencia respectiva.

El pago de las inscripciones deben realizar a la siguiente cuenta Bancaria:

- Bolivianos: BANCO MERCANTIL SANTA CRUZ N° 4068040648  
a nombre de Carlos Herbas Coaquira y Juan Carlos Rocha Fernández. (para atletas Bolivianos).
- Dólares Americanos: BANCO BISA N° 159344-501-8  
a nombre de Carlos Herbas Coaquira (para atletas Extranjeros).

No se aceptarán Inscripciones o Transferencias realizadas de forma particular.

Todos los atletas y personal oficial de cada delegación (delegados, entrenadores, otros oficiales), deberán haber cancelado previamente o haber acreditado para que el Comité Organizador proceda a emitir el Credencial respectivo.



## 7. CONTROL DE PRUEBAS

La prueba estará regida bajo los reglamentos de la IAAF, WMA, ASUDAMA, FAB, ANAMBOL y AMAC. El control y cronometraje de la competencia estará a cargo de Jueces Certificados de Atletismo de Bolivia, siendo así que los jueces, son la instancia única de control; los resultados e informes que proporcionen de la competencia son inapelables fuera de normativa.

El atleta debe estar 30 minutos antes de la prueba en la cámara de llamadas y serán conducidos por los jueces a su respectiva prueba.

Los Reclamos se aceptarán hasta treinta minutos después del anuncio oficial del resultado de la prueba, en primera instancia ante el juez de la prueba por medio del Delegado de la Asociación o Federación. De no estar conforme con el fallo del juez el reclamo lo pueden dirigir al jurado de apelaciones (previo pago de 50 US\$ o 350 Bs.) al Comité Organizador. Si el reclamo procede a favor del Atleta se devolverá el pago realizado.

Para dar declarar ganadores (podio) a las asociaciones o selecciones participantes, se puntuará de la siguiente manera:

UBICACIÓN	PUNTOS
1°	10
2°	8
3°	6
4°	4
5°	2

## 8. UNIFORMES Y NÚMEROS DE COMPETENCIA

Todos los atletas deben participar con un uniforme que los identifique como miembro de la delegación que representan y debe ser aprobado por su Asociación Master o Federación Nacional.

La publicidad en los uniformes de competencia y presentación a la premiación, deben cumplir con las reglas WMA/IAAF, en cuanto contenido y tamaño.

Se le entregará el número a cada atleta participante con su nombre, que deberán portar de manera visible en el pecho y no se podrá doblar, cortar o hacer alteración alguna. Para todos los eventos de lanzamientos, se requerirá el número de competencia, que será colocado en la espalda.

## 9. CONGRESILLO TÉCNICO

Se realizará el día viernes 14 de junio de 2019 a las 19:00 horas en el salón de Conferencias de CEFED (Ex Villa Olímpica). Para dar inicio se tendrá que contar con la mitad más uno de las delegaciones inscritas, si pasada media hora no se reúne el quórum el Congresillo iniciará con los delegados asistentes. A las 18:00 pm se entregarán los números y credenciales de los atletas que hayan cancelado la Inscripción. Cualquier cambio se realizará en este Congresillo.

## 10. PREMIACIÓN

- Se otorgarán medallas conmemorativas a todos los atletas que culminen la prueba.
- Medallas de premiación a los tres primeros lugares (oro, plata y bronce) de cada prueba y categoría.
- Copa de podio a Asociación o Federaciones
- Incentivos personales y por equipo.
- Certificaciones del evento a solicitud del atleta previo pago.

## 11. ALMUERZO DE CAMARADERÍA

Almuerzo de camaradería al finalizar el evento preparado por el anfitrión

## 12. RESPONSABILIDADES DEL ATLETA

- Los organizadores se eximen de cualquier responsabilidad, sobre accidentes o problemas de salud que puedan sufrir los atletas antes, durante y después de las pruebas.
- El Comité Organizador no se responsabiliza por alguna patología u otra enfermedad que afecte la salud del participante inscrito en la competencia.

## 13. CONFORMIDAD.-

La inscripción y participación de los corredores acredita la conformidad a todas y cada una de las cláusulas estipuladas en la convocatoria.

# FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

NOMBRES Y APELLIDOS: .....

C.I./DNI/PASAPORTE: ..... FECHA DE NACIMIENTO: .....

GRUPO SANGUÍNEO: ..... EDAD: ..... CATEGORIA MASTER: .....

PAÍS: ..... DEPARTAMENTO/CIUDAD: .....

DIRECCIÓN DOMICILIO: ..... TALLA POLERA(POLO): .....

E-MAIL: ..... MÓVIL: .....

CONTACTO DE EMERGENCIA: ..... MÓVIL: .....

## REGISTRO DE PRUEBAS

	DAMAS		VARONES			DAMAS		VARONES	
	<b>PRUEBAS EN PISTA</b>	100m.		100m.			<b>PRUEBAS EN CAMPO</b>	Salto de Longitud	
200m.			200m.		Salto Triple			Salto Triple	
400m.			400m.		Salto Alto			Salto Alto	
800m.			800m.		Impulsión de Bala			Impulsión de Bala	
1500m.			1500m.		Lanzamiento de Jabalina			Lanzamiento de Jabalina	
5000m.			5000m.		Lanzamiento de Disco			Lanzamiento de Disco	
5000 m. marcha			5000 m. marcha		<b>PRUEBAS EN RUTA</b>	Media Marathon		Media Marathon	
.....		.....	10000 m. marcha			10 Kms.		10 Kms.	
Relevo 4x100			Relevo 4x100						
Relevo 4x400			Relevo 4x400						

**Nota:** Los Atletas podrán elegir hasta tres pruebas individuales y hasta dos de relevos. Marcar con una X en la casilla que corresponde

FIRMA ATLETA

SELLO ASOCIACIÓN / FEDERACIÓN

# RENUNCIA DE RESPONSABILIDAD

La renuncia debe ser firmada para poder participar del TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta)

Yo ----- del País: -----

bajo juramento declaro que según exámenes médicos, tengo buena salud y estoy preparado físicamente para participar en el TORNEO INTERNACIONAL DE ATLETISMO MASTER Cochabamba 2019 (Pista – Campo – Ruta) a realizarse el 15 y 16 de junio de 2019 en Cochabamba Bolivia.

Al momento de efectuar mi registro, exonero a todos los auspiciadores y organizador de este evento de toda responsabilidad por cualquier lesión, perdida o daño a mi integridad personal, que pudiera sufrir antes, durante o después de la prueba

Cochabamba, 3 de Junio de 2019

-----  
Firma (Atleta)

-----  
Nombre Completo (Atleta)

-----  
Sello Asociación/ Federación de Atletas Master



# **TORNEO INTERNACIONAL ATLETISMO MASTER**

**PISTA - CAMPO - RUTA**

**CEFED (Ex Villa Suramericana) y Estadio Municipal de Atletismo de Cochabamba  
15 y 16 de junio de 2019 - Cochabamba, Bolivia.**



**ASOCIACIÓN MASTER DE ATLETISMO DE COCHABAMBA  
PISTA AUXILIAR DE ATLETISMO DEL COMPLEJO DEPORTIVO FÉLIX CAPRILES.**

**Email: [amac.atletismomaster@gmail.com](mailto:amac.atletismomaster@gmail.com)**

**Whatsapp: 67222058 – 71491348**